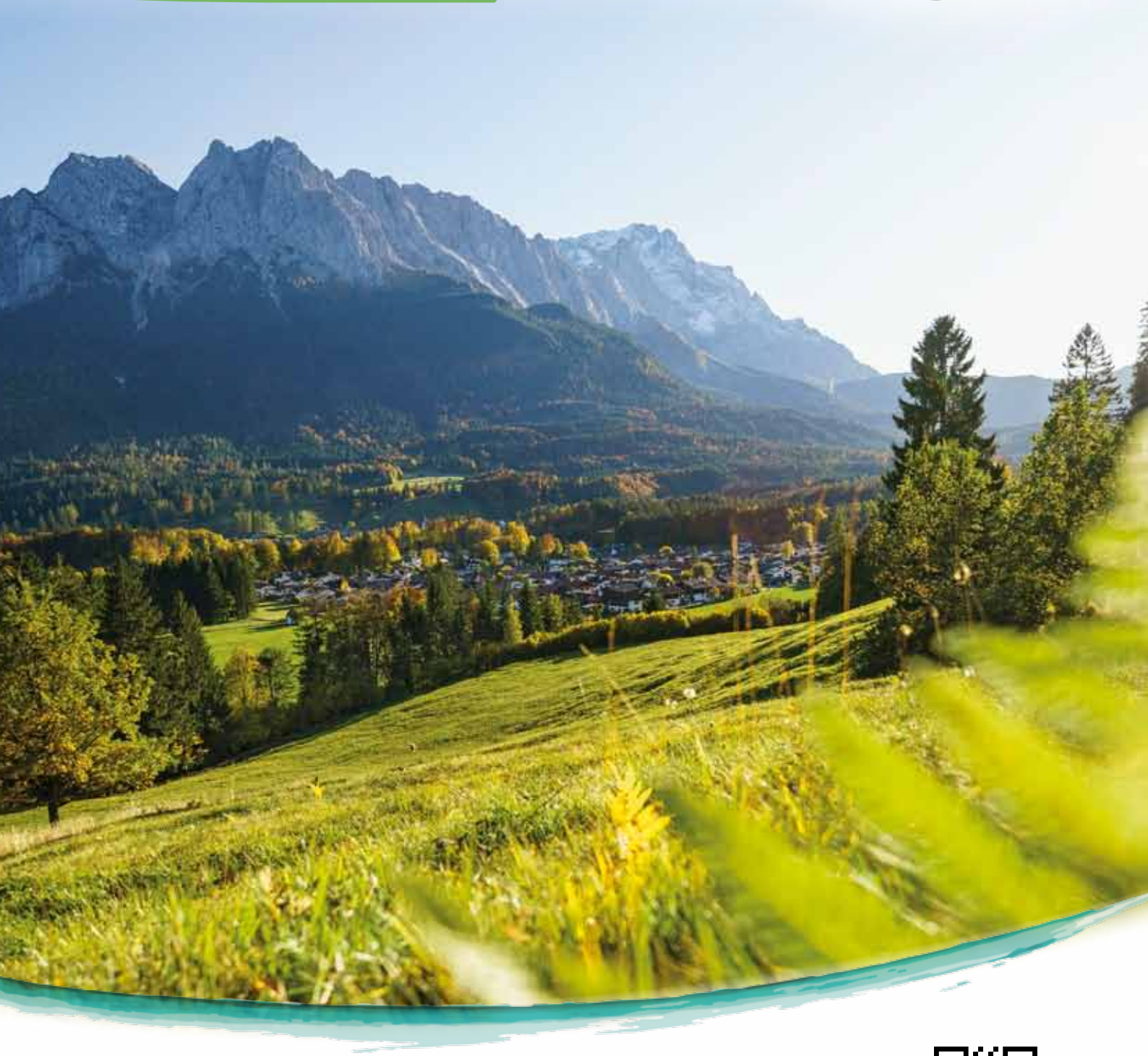


BERGNAH

NATURNAH

einfach WUNDERBAR



**ALPINE URLAUBSIDEEN**  
GRAINAUER GASTGEBERVERZEICHNIS 2023



[www.grainau.de](http://www.grainau.de)



HIER KOMMT  
DIE *Seele* ZUR *Ruhe*





# Willkommen IM ZUGSPITZDORF GRAINAU



Bürgermeister Stephan Märkl und die Leiterin der Tourist-Information Anja Eder

Auf den folgenden Seiten zeigen wir Ihnen, wie und bei wem Sie in Grainau Ihren Urlaub verbringen können, sodass er für Sie auch wirklich zu den „schönsten Tagen des Jahres“ wird. Wir verraten Ihnen, was Sie neben den kostenlosen Fahrten zwischen Garmisch-Partenkirchen und Eibsee noch alles für Vergünstigungen mit unserer Gästekarte haben und wie Sie mit unserer **App „Loisl“** schon von zu Hause aus jeden Urlaubstag bequem vorplanen können.



**Unsere Gäste liegen uns sehr am Herzen.** Deswegen möchten wir Sie auf diesem Weg auch bitten, an unserer **Gästekarte** unter [www.grainau.de/gaestebefragung](http://www.grainau.de/gaestebefragung) teilzunehmen. Mit nur wenigen Minuten Ihrer Zeiten helfen Sie uns, Sie besser kennenzulernen und diese Kenntnisse in künftige Maßnahmen umzusetzen. Als kleinen Anreiz zur Teilnahme gibt es im Anschluss an die Umfrage die Möglichkeit, an einem **Gewinnspiel** teilzunehmen.

Viel Spaß beim Blättern und Planen Ihres Urlaubs!

*Wir sehen uns in Grainau!*

**Gästekarte Grainau**  
**NOCH MEHR URLAUB  
MIT DER GÄSTEKARTE!**



## Ihre Vorteile mit der Gästekarte Grainau

Beachten sie dieses Symbol!  
Es kennzeichnet Vergünstigungen  
mit Ihrer Gästekarte.



## INHALT

### Frühjahr, Sommer, Herbst in Grainau

- Geschichte S. 6
- Brauchtum S. 8
- Wandern S. 10
- Die Zugspitze / Zugspitzbahn S. 12
- Der Eibsee S. 14
- Familienvielfalt S. 16
- Luftkurort Grainau S. 18
- Das Zugspitzbad S. 20
- Klettern & Bergsteigen S. 22

### Winter in Grainau

- Ski Alpin S. 26
- Langlaufen S. 28
- Schneeschuh- / Winterwandern S. 30

### Ihre Gastgeber

- Hotels / Hotel garni S. 34
- Übersicht der Hotels / Hotel garni S. 39
- Gästezimmer S. 40
- Übersicht Gästezimmer S. 43
- Ferienwohnungen/ -häuser S. 44
- Übersicht Ferienwohnungen S. 52
- Campingplätze S. 56
- Übersicht Campingplätze S. 56

### Wichtige Informationen

- Ortsplan S. 60
- Gästekarte / Kurbeitrag S. 63
- Loisl – digitale Urlaubsbegleiter S. 64
- Winterinformationen S. 66
- Zugspitze, Informationen S. 70
- Anreiseinformationen S. 71
- Service – weitere Prospekte S. 72
- Souvenirs S. 74
- Kontakt / Impressum S. 75

**BERGNAH**  
**NATURNAH**  
**einfach WUNDERBAR**





## Historisch GEWACHSENES GRAINAU



Die Geschichte von Grainau, was in etwa „grüne Au“ bedeutet, geht mehr als 700 Jahre zurück.

Die ersten Touristen kamen bereits 1870. Schon damals begeisterte die Landschaft die Menschen. Schnell kamen Künstler, um ihre Eindrücke für die Ewigkeit festzuhalten. Ihre Lieblingsmotive: Berge, Seen, charakteristische Ortsansichten.

All diese Bilder will der Grainauer Geschichtsverein „Bär und Lilie“ erfassen. Bär und Lilie heißt der Verein, weil diese beiden Elemente im Grainauer Wappen zu finden sind. Der Bärenkopf erinnert an die Erlegung eines der letzten Bären im bayerischen Alpengebiet, der sein Leben in einem Wald unterhalb der Riffelwände bei Grainau lassen musste. Die grüne Lilie stammt aus dem Wappen der Familie von Hammersbach.

Neben Ober- und Untergrainau, Schmölz und Eibsee ist Hammersbach heute einer der fünf Ortsteile von Grainau.

Es gibt viele Möglichkeiten, Grainau kennenzulernen. Eine ist im Rahmen einer Ortsführung. Während eines gemütlichen Spaziergangs durch das Zugspitzdorf gibt es viel zu den Sehenswürdigkeiten zu erfahren, aber auch Tipps zu Wanderungen und Veranstaltungen.

Das ehemals zur Grafschaft Werdenfels gehörende Zugspitzdorf hat in seiner langen Geschichte auch dunkle Kapitel. Mehr darüber erfahren können Gäste im Rahmen der Themenwanderung „Sagen, Hexen und Wilderei“.

### Ihr Vorteil mit der Gästekarte

Die Teilnahme an unseren Ortsführungen und Themenwanderungen ist für Sie kostenlos!





ZÜNFTIG UND GRIABIG  
für jeden was dabei



#### Ihr Vorteil mit der Gästekarte

Der Besuch unserer  
Kurkonzerte, Heimatabende  
und Parkfeste ist für Sie  
kostenlos!



## GELEBTES, BAYERISCHES Brauchtum

Jung und Alt sind in Grainau fest verbunden mit der Tradition – es gibt viele Möglichkeiten, sich persönlich davon zu überzeugen!  
Zum Beispiel bei einem der Konzerte der Musikkapelle, beim Parkfest, wenn am Heimatabend geplattlt und getanzt wird oder bei einer Aufführung unseres Bauerntheaters. Zu vielen Festen tragen die Einheimischen ihre oberbayerische Gebirgstracht, aber nur einmal im Jahr die „Larven“. Die traditionellen Holzmasken werden in der Fosenacht zum Maschkera-Treiben aufgesetzt.

Als die Musikkapelle Grainau 1900 gegründet wurde, war Bayern noch ein Königreich und weibliche Musiker noch lange nicht erlaubt. Heute gehören neben 29 Musikanten auch 13 Musikantinnen zur Kapelle.

Unter der Gesamtleitung von Dirigent Leszek Zebura begeistern sie durch ihre ungewöhnliche musikalische Bandbreite. Zum Repertoire gehören klassische Märsche ebenso wie konzertante Blasmusik, aktuelle Unterhaltungsmusik, sowie Operettenklassiker.





# VOM TAL BIS INS Gipfelglück

Unvergessliche Eindrücke sind das Wertvollste, das im Urlaub gesammelt werden kann. In Grainau gibt es dazu jede Menge Gelegenheit.

Eine gemütliche Wanderung von See zu See, eine Tour durch die Höllentalklamm mit dem Ziel Hütteneinkehr oder weiter bis auf den Zugspitzgipfel – auf jedem Weg und jeder Route werden Wanderer, Bergsteiger und Kletterer von fantastischen Aussichten begleitet. Richtig vorbereitet und gut geplant macht eine Tour allen Teilnehmern bis zum Ziel Spaß.

Bei wem Fitness und Ausrüstung dann noch passen, wird mit großer Wahrscheinlichkeit einen schönen Tag am Berg erleben.

Wer gerne in der Gruppe unterwegs ist, für den gibt es in Grainau die Möglichkeit, an verschiedenen geleiteten Wanderungen teilzunehmen. Von der zweistündigen Themenwanderung bis zur ganztägigen Bergtour reicht das Angebot.

Urlaub in Grainau steht auch für Urlaub ohne Auto. Viele Wanderungen können direkt an der Unterkunft gestartet oder mit einer Bus- oder Bahnfahrt abgekürzt werden.

## Ihr Vorteil mit der Gästekarte

An vielen unserer geleiteten Wanderungen nehmen Sie kostenlos teil!





# Die Zugspitze - DEUTSCHLANDS VIELSEITIGSTER BERG



## DIE ZUGSPITZ-RUNDREISE

Die Zahnradbahn der Bayerischen Zugspitzbahn bringt Sie vom Zugspitzbahnhof Grainau ohne Umstieg direkt zum Zugspitzplatt auf 2.600 Meter. Von dort aus sind es mit der Gletscherbahn nur noch wenige Meter bis zur Gipfelstation. Genießen Sie auf 2.962 Metern die einmalige Aussicht und ausgezeichnete Gastronomie. Mit der modernen Seilbahn Zugspitze schweben Sie anschließend in nur wenigen Minuten hinunter an den Eibsee, von wo aus Sie mit der Zahnradbahn oder dem Eibseebus wieder zurück ins Tal gelangen. Natürlich funktioniert die Reise auch anders herum.

### Ihr Vorteil mit der Gästekarte

Mit der Zahnradbahn  
und dem Eibseebus  
fahren Grainauer Gäste  
kostenlos bis zum Eibsee.



Auf dem Zugspitzgipfel den 360-Grad-Blick auf die umliegende Bergwelt genießen! Einmal auf Deutschlands höchstem Berg zu stehen ist ein absolutes Muss. Dabei gibt es viele verschiedene Möglichkeiten, das Ziel auf 2.962 Metern zu erreichen. 2.200 Höhenmeter gilt es ab Grainau zu überwinden, bis der Blick auf 400 Alpengipfeln in Deutschland, Österreich, Italien und der Schweiz sowie eine Fernsicht von bis zu 250 Kilometer genossen werden kann.

Am schnellsten und bequemsten geht es mit Rekordseilbahn, Zahnrad- und Gletscherbahn hoch hinaus. Wer zu Fuß auf den Gipfel will, hat die Wahl zwischen

verschiedenen Routen, die in Schwierigkeit und Länge stark variieren. Zehn Stunden dauert der längste Anstieg, für den schwierigsten ist eine Kletterausrüstung notwendig. Auf fast dreitausend Meter liegen auch im Sommer die Temperaturen häufig um die Null Grad. Auch deswegen gibt es auf der Zugspitze zwei der letzten Gletscher in Deutschland.

Dazu gibt es Führungen mit Hintergründen zum Gletscher sowie multimediale Stationen des „GletschErlebnisWeges“ bei der Mini-Geologen und angehende Hobbyglaziologen ihr Wissen vertiefen können.



# Der Eibsee

## KRISTALLKLAR UND TÜRKISBLAU

Der Eibsee gehört garantiert zu den schönsten Flecken in Bayern. Am Fuß der Zugspitze gelegen, bildet er mit ihr zusammen ein Ensemble, das seinesgleichen sucht. Von Grainau aus führen mehrere Wege zum Eibsee – und sie alle sind es wert, sie zu gehen. Ob über die Neuneralm oder bei der Seenwanderung unter anderem vorbei am Badersee – in ungefähr zwei Stunden lässt sich das Ziel gemütlich erwandern.

Wer dann noch Energie hat, den See zu umrunden, ist noch einmal eine gute Stunde unterwegs.

Für Wassersportler bietet der Eibsee im Sommer viele Möglichkeiten. Mit dem Boot hinaus auf dem Stand Up Paddle Board oder vielleicht doch einfach eine Runde im klaren Wasser schwimmen?

### Ihr Vorteil mit der Gästekarte

Sie erhalten eine Vergünstigung bei der Fahrt mit dem Ausflugsboot „Reserl“ und beim Ausleihen eines Stand Up Paddle Boards am Eibsee.







## VIELFALT FÜR Familien

Raus aus dem (Schul-)Alltag und rein ins Urlaubsvergnügen. Im Zugspitzdorf ist für die ganze Familie etwas geboten. Zum Beispiel bei der ca. zweistündigen Wanderung durch den „Sagenhaften Bergwald“. Entlang des Weges sind viele Stationen für kleine Entdecker aufgebaut.

Wer fleißig die Bergwelt rund um das Zugspitzdorf erkundet und mit seinem ausgefüllten Wanderpass in die Tourist-Information kommt, darf sich über eine Wandernadel in Bronze, Silber oder Gold freuen.

Nach der Wanderung ist dann vielleicht die ideale Zeit für eine Runde auf dem Grainauer Minigolfplatz. Dieser liegt übrigens nur wenige Gehminuten entfernt vom Zugspitzbad.





## ATEMBERAUBENDER *Luftkurort*

Ein Urlaub in Grainau tut einfach gut. Das bestätigt unter anderem der Titel „staatlich anerkannter Luftkurort“, den Grainau seit über 30 Jahren trägt. Voraussetzung dafür ist ein regelmäßig zu erneuerndes Gutachten, das bescheinigt, dass Luft und Klima für die Erholung und Gesundheit förderlich sind. Dazu gehört auch das reine Trinkwasser, das in Grainau aus einer Tiefe von bis zu 120 Meter gefördert wird.

Frische Luft und Bewegung sind aber nicht nur gut für die Gesundheit, sie können auch Bestandteile eines besonderen Erlebnisses sein. Zum Beispiel bei einer Wanderung auf einem der beiden Grainauer

Terrainkurwege. Gemäßigte Anstiege und naturbelassene Wege teils durch verträumte Wälder lassen Luft und Raum, um tief einzuatmen und zu spüren, wie es ist anzukommen im Hier und Jetzt und loszulassen vom Alltagsstress.

Weit über 100 Jahre ist es her, dass Pfarrer Kneipp ganz Europa vom positiven Effekt des Wassertretens überzeugte. Raus aus den (Berg-)Schuhen und rein ins Tretbecken im Grainauer Kurpark neben dem großen Teich (Vorwärmer), das hätte sicher auch er empfohlen. Schon nach den ersten Schritten ist deutlich zu spüren, welche belebende Wirkung das kalte Wasser im Sommer hat.





# Badespaß MIT ZUGSPITZBLICK

Sportlich schwimmen oder planschen, alleine oder mit der ganzen Familie – das Zugspitzbad Grainau ist immer einen Besuch wert.

Das lichtdurchflutete Hallenbad ist das ganze Jahr über geöffnet. Im Sommer erwartet die Gäste zusätzlich das Freibad mit seinem großzügigen Außenbereich. Dort befinden sich unter anderem ein 50-Meter-Sportbecken und das Nichtschwimmerbecken mit der großen Wasserrutsche. Sole-Whirlpool, Dampfbad oder Sauna? Auch zum Aufwärmen und Entspannen bietet das Zugspitzbad genügend Möglichkeiten.

## Ihr Vorteil mit der Gästekarte

Grainauer Gäste erhalten pro angefangener Urlaubswoche **einen freien Eintritt in das Zugspitzbad** oder einen vergünstigten Eintritt für einen Saunabesuch (inklusive Bad). Dienstags wird zudem regelmäßig Wassergymnastik angeboten.







## GEFÜHRTE Bergtouren

Wer kann schon widerstehen, wenn der Berg ruft? Strahlend dem Gipfel entgegen! Wer gut ausgerüstet, vorbereitet und mit der passenden Konstitution startet, für den ist ein perfekter Tag am Berg schon fast garantiert. Dabei gilt: Je länger und anspruchsvoller die Tour, desto besser muss auch geplant werden, gerade wenn sie über

mehrere Stunden oder Tage geht und hunderte oder tausende Höhenmeter zu bewältigen sind. Über 2000 Höhenmeter müssen zum Beispiel alle zurücklegen, die zu Fuß auf die Zugspitze wollen. Zehn Stunden Gehzeit, ohne Pausen, sollten bei der längsten Route durch das Reintal mindestens eingeplant werden.

Wer bei der Planung alpiner Touren noch keine Erfahrung hat, verlässt sich am besten auf einen Profi. Unsere Bergschulen bieten zum Beispiel geführte Tagestouren auf die Zugspitze und die Alpspitze an, aber auch Mehrtagestouren und Kurse. Bereits im Vorfeld erhalten die Teilnehmer detaillierte Informationen inkl. Anforderungsprofil und Packlisten. Wenn es dann losgeht, gibt es nur noch einen unsicheren Faktor: das Wetter. Aber der Guide weiß um die schnellen Umschwünge in den Bergen und wird die Tour entsprechend gestalten.



### LOWA-TESTCENTER

Damit die Tour nicht zur Tortur wird, sind die richtigen Bergschuhe, die festen Halt geben, ohne zu drücken, das A und O. Doch was für Schuhe sind die richtigen? Einfach ausprobieren im Lowa-Testcenter im Kurhaus Grainau. Beratung und Ausleihe sind kostenlos. Aktuelle Öffnungszeiten unter: [www.grainau.de/lowa-testcenter](http://www.grainau.de/lowa-testcenter)



### Ihr Vorteil mit der Gästekarte

Sie erhalten **zehn Prozent Rabatt** auf **Tageskurse der Vivalpin Berg- und Skischule** (in der Region) während des Aufenthaltes und auf Mehrtagestouren (in der Region) direkt im Vorfeld bzw. im Anschluss an Ihren Aufenthalt bei Angabe des Rabattcodes „ZUGSPITZE2023“. <https://vivalpin.com>







ZUGSPITZ *Wintermärchen*





# Gletscherglück MIT VIERLÄNDERBLICK

Die Zugspitze, der Berg der Superlative. Hier finden sich gleich zwei von Deutschlands letzten Gletschern und das höchstgelegene Skigebiet des Landes. Von Anfang Dezember bis Anfang Mai erwarten Skifahrer und Snowboarder 20 Kilometer schneesichere Pistenkilometer auf leichten und mittelschweren Abfahrten plus diverse Gelegenheiten zum Einkehrschwung und ein weiterer Superlativ: Im Durchschnitt scheint auf der Zugspitze die Sonne jeden Tag fast eine Stunde länger als im Rest des Landes.

Neben der Zugspitze lockt das Skigebiet Garmisch-Classic zwischen Hausberg, Kreuzeck und Alpspitze. Leichte und mittelschwere Pisten finden sich hier, die berühmteste aber ist etwas für ambitionierte Skifahrer und Snowboarder: die Kandahar, bekannt als eine der anspruchsvollsten Abfahrten im alpinen Ski-Weltcup. Zwei Varianten und insgesamt 1.800 Höhenmetern auf sieben Kilometern sind für jeden guten Hobbyskifahrer ein Erlebnis. Dank der Mittelstation des Kandahar-Express können weniger geübte Wintersportler die schwierigsten Passagen einfach auslassen.





# Wintervielfalt LANGLAUFEN

Auch auf den etwas schmalen Brettern, die die Welt bedeuten, lässt sich der Winter im Zugspitzdorf hervorragend genießen und dabei noch etwas für die eigene Gesundheit tun.

Langläufer kommen dabei im Zugspitzdorf nicht nur tagsüber auf Ihre Kosten: Auf der Nachtloipe am Krepbach können auch in den Abendstunden ein paar Runden gedreht werden.

Ob Skater oder klassische Läufer – in und um Grainau gibt es zahlreiche Loipen, die zum Teil direkt durch den Ort verlaufen und damit bequem erreicht werden können. Fast ebene Gelände, zu Rundkursen kombinierbare Loipen, eingebettet in Wiesen und Wälder – fantastische Bergpanoramen stets im Blick.







# Wintervielfalt

## SCHNEESCHUHWANDERN, SCHLITTENGAUDI UND MEHR

Der Schnee ist frisch und die Sonne strahlt vom blauen Himmel – so schaut ein perfekter Wintertag aus. Die Luft ist jetzt besonders rein und reich an Sauerstoff.

Tief Luft holen und schon nach ein paar Atemzügen ist man angekommen im Grainauer Winter. Warm eingepackt geht es auf zur Wanderung – mit oder ohne Schneeschuhen. Für beides bieten sich im Zugspitzdorf zahlreiche Möglichkeiten.

Schon vor tausenden Jahren haben Menschen erkannt, dass Schneeschuhe das Vorankommen auf verschneiten Wegen wesentlich erleichtern. Ob entspannt im flachen Gelände oder sportlich mit entsprechenden Höhenmetern – jeder findet die für sich passende Tour.

So wird der Winterurlaub in Grainau auf alle Fälle zu einem Erlebnis.

### Ihr Vorteil mit der Gästekarte

Die Teilnahme an unseren geleiteten Schneeschuhwanderungen ist kostenlos.

